

ほけんだより 春号

令和7年4月8日(火)
福井市岡保小学校

ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しいことがいっぱいの新学期。楽しみが多いけど、

知らないうちに疲れがたまって体調をくずす人もいます。

早ね・早おき・朝ごはんで元気で明るい新学期をスタートしましょう。

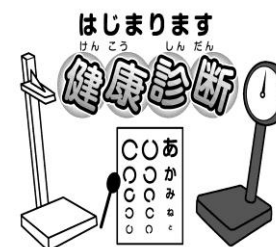


健康診断がはじまります

みなさんの発育の様子を調べ、元気に学校生活を送れるように健康診断を行います。

正確に検査が受けられるよう、以下のことに注意してください。

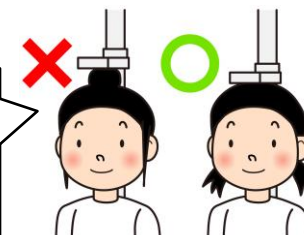
くわしい検査が必要な場合は、5月中に検査用紙をお渡ししますので、早めに医療機関を受診してください。



めがねがある人は、
めがねをはずれずに！

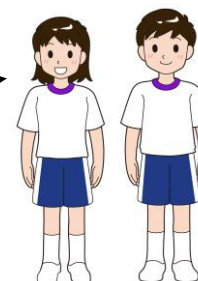


正しい身長を測るために、髪の毛は低い位置で結んでください。



4月9日(水)は身体計測。

服装は体操服半そで半ズボンです。



お世話になる校医の先生方を紹介します



内科

有塚 敦史先生(有塚医院)



歯科

清水 俊弘先生(清水歯科医院)



薬剤師

永松 修先生(協和調剤薬局)

裏に身体測定を受け方が書いてあります。

よく読んでくださいね。

4月～5月の保健行事

4月

8日(火) 保健関係書類の配付

9日(水) 身体測定(全学年)

11日(金) 保健関係書類しめきり

15日(火) 検尿容器配布(全学年)

16日(水) 検尿回収(全学年)

5月

1日(木) 心電図検診(1、4年) 13:30～

16日(金) 内科検診(全学年) 13:10～

21日(水) 歯科検診(全学年) 13:10～



検尿は提出日の朝起きてすぐに

とったものを集めます。

前日の夜は、トイレをしてから寝ま

しょう。また、ビタミンCを含む飲み

物は飲まないようにしましょう。

保健室に来たときは こんなことをお話ししてね



養護教諭の
原口恵理 です

みなさんが元気で
楽しい学校生活を送れるよう
お手伝いします。

よろしくお願いします

